

Правила определения срока беременности при дихориальной и монохориальной двойне.

1. Оптимальным временем для определения срока беременности является ультразвуковой скрининг в 1 триместре беременности, при копчико-теменном размере от 45 до 84 мм.
2. При естественно наступившей беременности двойней (вне зависимости от хориальности) для определения срока беременности используется КТР большего плода. Определение срока беременности по КТР меньшего плода или с использованием среднего значения КТР обоих плодов нежелательно, т.к. в этом случае можно пропустить раннюю задержку внутриутробного роста, характерную для плодов с трисомией 18 и триплоидией.
3. Если первое ультразвуковое исследование выполнено при сроке беременности более 14 недель, то для определения срока беременности используется окружность головы большего плода.
4. При беременности, возникшей в результате ЭКО и ЭКО/ИКСИ для определения срока беременности используется дата забора яйцеклеток или возраст эмбрионов на момент переноса яйцеклетки. От даты забора яйцеклетки необходимо отнять 14 дней. Полученную дату следует считать первым днем акушерского срока беременности.

Данные правила рекомендованы экспертной группой International Society of Ultrasound in Obstetrics and Gynecology (ISUOG).

ISUOG Practice Guidelines: role of ultrasound in twin pregnancy // Ultrasound Obstet Gynecol. 2016. Vol. 47. P. 247–263.

Не опубликовано отдельной рекомендации по установлению срока при беременности, возникшей в результате переноса замороженного эмбриона (эмбрионов). В связи с этим, для определения срока следует учитывать возраст переносимых эмбрионов (обычно переносят 5-дневные эмбрионы, реже – трехдневные). От дня переноса эмбрионов следует отнимать 19 дней при переносе 5-дневных эмбрионов или 17 дней при переносе 3-дневных.